

PROSPECTIVO

A newsletter published by Southern New Mexico Human Development
October-December, 2010 Volume 2



Prevention Services:

R.O.P.E

B.I.G

RADAR

Clinical Services:

Outpatient Services

Specialized Adult
Outpatient Services

Specialized Children/
Adolescent
Outpatient Services

Prospectivo is published by Southern New Mexico Human Development, Inc. The contents of this newsletter are the sole responsibility of SNMHD. Comments and suggestions may be sent to: SNMHD, Prospectivo P.O. Box 4430, Anthony, NM

Southern NM Human Development Inc. Opens Gadsden Middle School Based Health Center

Effective October 1, 2010, SNMHD became the sponsor of the Gadsden Middle School Health Center located on site of the middle school. The move was part of a plan to assist in the facilitation of student health services to a population of 12-15 year old youth who are experiencing problems with their primary and behavioral health. The goal will be to provide health services to include screenings, diagnosis and treatment of diseases, wellness and include provision counseling and therapy for students who are experiencing psychological and behavioral problems at school or in home environments. Services will also include psychiatric assessments, medication follow up as needed.

The Center will open from 8:00am to 4:30pm Monday through Fridays and doctors and therapist will be available by appointment or walk- in as time permits and availability. Students can expect an immediate assessment of their problems with a tentative treatment plan that covers any medical and behavioral health issues. Since introducing the SBHC concept the results have been good and well received because it addresses access by the students on campus where some would not have healthcare due to ruralness of the area and lack of available services where they live. The program is funded by New Mexico Community Foundation and additional funding will be applied for in future to sustain activities. SNMHD invites the students, parents and school staff to visit the Center and referral their students for any available services by calling or making appointments at 575-882-6938.

Southern NM Human Development Inc. Abre un Centro de Salud Ubicado en la Escuela Gadsden Middle

Desde el día 1o. de octubre, 2010, SNMHD está a cargo del Centro de Salud que se encuentra dentro de la Escuela Gadsden Middle. Esta movilización fue parte de un plan para asistir y facilitar a los estudiantes con servicios de salud en una población entre 12-15 años de edad, para aquellos que tengan problemas principales con su salud y de comportamiento. La meta es proporcionar servicios de salud incluyendo chequeos médicos, diagnósticos y tratamiento de enfermedades, programas de bienestar y prevención así como proporcionar medicamentos y educación. La meta del comportamiento de salud incluye la provisión de consejería y terapia para los estudiantes que están teniendo problemas psicológicos y de comportamiento en la escuela o en el ambiente del hogar. Los servicios también incluyen asesoramiento psiquiátrico, seguimiento de medicamentos si se requiere.

El Centro estará abierto desde las 8:00am hasta las 4:30pm de lunes a viernes, los doctores y terapeutas estarán disponibles con o sin citas y si el tiempo lo permite. Los estudiantes pueden esperar una asesoría inmediata para sus problemas con un posible plan que cubra asuntos médicos o comportamiento de salud. Desde que se inició el concepto de SBHC (Servicios de Salud Dentro de la Escuela) los resultados han sido favorables y bien recibidos porque es accesible para los estudiantes dentro del campus donde posiblemente algunos no tienen cuidados de salud por vivir en un área rural o no hay servicios. El programa es financiado por New Mexico Community Foundation y fondos adicionales se aplicarán en el futuro para sostener dichas actividades. SNMHD invita a los estudiantes, a sus padres y personal escolar para que visiten o manden a sus estudiantes al centro de salud. Para cualquier servicio llame o haga una cita al 575-882-6938.

Inside of this issue:

- ◆ Prevention Programs.. 1
Programas de prevención
- ◆ Violence and the Children .. 2
La Violencia y los Niños ...
- ◆ Signs of a Suicidal... 3
Señales de un Joven..
- ◆ K2 Synthetic 4
K2 Marihuana

Check us out at www.snmhd.org or contact us at (575) 882-5101



Southern New Mexico Human Development, Inc.

(575) 882-5101 - (575) 589-1147

www.snmhd.org

Merry
Christmas

Violence and the Children

Although children that live in quiet neighborhoods where there is hardly any violence, they should prepare to know how to respond to any dangerous situations. Talk to your children about safe street behavior. The following suggestions are just common sense:



Don't walk through dark, deserted or dangerous streets - better to take the long way. Try not to walk by yourself.

- **Look around and pay attention to what is going on around you. Stay away from danger especially if you see groups of older kids or adults that are behaving in a very suspicious or threatening manner. If you feel scared, go into a store, gas station, or restaurant where you can see other people around.**
- **Let your parents know as well as a police officer and/or a trusting neighbor of what is going on in your neighborhood, and tell them that something is not right.**
- **If someone is trying to hurt you or think that someone will hurt you, start screaming to get attention or just run away as fast as you can.**



La Violencia y Los Niños

A pesar de que hay niños que viven en lugares residenciales tranquilos y con poca violencia, deben de estar preparados y saber cómo responder a cualquier situación de peligro. Hable con sus hijos sobre cómo comportarse en la calle y estar a salvo. Las siguientes sugerencias son de sentido común:

- **No camines en la noche por calles oscuras, desiertas o peligrosas. Es mejor ir a rodear . Trata de no andar solo/a.**
- **Mira a tu alrededor y pon mucha atención a lo que está pasando en tu entorno. Apártate del peligro, especialmente si vez a grupos de muchachos grandes o adultos que se ven sospechosos o que amenazan de alguna manera. Si te da miedo, entra a la tienda, a la gasolinera, al restaurant o cualquier lugar que veas que hay gente alrededor.**
- **Avísale a tus papas así como a un policía y/o un vecino en quien confías de lo que está pasando por tu casa, y diles que algo no está bien.**
- **Si alguien trata de hacerte daño o piensas que te quiere dañar, empieza a gritar para llamar la atención, o simplemente sal corriendo lo más pronto que puedas.**





Southern New Mexico Human Development, Inc.

Clinical Department has professional staff to provide behavioral health services

Locations at Anthony and Sunland Park, NM



Signs of a Suicidal Teenager

There is certain behavior that a potential suicidal youth will present. Here are some hints to observe and listen for:

OBSERVE when:

- ◆ Youth isolates from family and friends
- ◆ Shows personality and behavior changes
- ◆ School performance begins to decline
- ◆ Tends to skip school
- ◆ Very negative towards self and the world
- ◆ Cannot concentrate or be still
- ◆ Does not care for friends, school or hobbies
- ◆ Sleep is too much or has difficulties falling sleep
- ◆ Gains or losses noticeable weight
- ◆ Uses drugs or alcohol to deal with pain
- ◆ Wants to be in the darkness most of the time
- ◆ Gives away treasured possessions
- ◆ Is Irritable and lack of energy and enthusiasm
- ◆ Hides ropes, knives, pills and even a gun
- ◆ Visits websites that have to do with suicide, or death
- ◆ Comments about feeling different from everybody
- ◆ Gives clues that he/she will not be around in the future
- ◆ Behaves cynical and sarcastic most of the time
- ◆ The loss of important relationships, like boyfriend or girlfriend
- ◆ A divorce at home or the absence on one of the parents
- ◆ Constant tension at home, parent/youth uses drugs or alcohol
- ◆ There is family history of suicide or a suicide attempt
- ◆ Listens to depressive music and watches depressive movies
- ◆ Physical or emotional abuse

For more information please contact SNMHD Prevention Department (575) 882-5101

Señales de un Joven Suicida

Hay algunos comportamientos suicidas que un joven puede presentar. A continuación algunas señales para identificarle:

CUANDO OBSERVE QUE:

- ◆ *El/la joven se aparta de su familia y amigos*
- ◆ *Presenta cambios en su personalidad y comportamiento*
- ◆ *Empieza a bajar el rendimiento escolar*
- ◆ *Falta a clases seguido*
- ◆ *Negativo/a consigo mismo/a y con el mundo*
- ◆ *No se puede concentrar, no se puede quedar quieto/a*
- ◆ *No le importan sus amigos/as, la escuela o pasatiempos*
- ◆ *Duerme mucho o tiene dificultad para dormir*
- ◆ *Aumenta o pierde peso de una manera notable*
- ◆ *Consume drogas o alcohol para controlar el dolor*
- ◆ *Por lo general prefiere estar en la obscuridad*
- ◆ *Regala sus cosas más preciadas*
- ◆ *Está irritado/a, falta de energía y entusiasmo*
- ◆ *Esconde cuerdas, navajas, pastillas y hasta un arma*
- ◆ *Visita sitios que tienen que ver con el suicidio, la muerte*
- ◆ *Dice que sus sentimientos son diferentes a los demás*
- ◆ *Insinúa que ya no va a estar presente en el futuro*
- ◆ *Casi siempre se comporta de una manera cínica y sarcástica*
- ◆ *La pérdida de una relación importante, como el novio o la novia*
- ◆ *Un divorcio en casa o la ausencia de uno de los padres*
- ◆ *La constante tensión en casa, papás/joven consume drogas o alcohol*
- ◆ *Existe en la familia suicidios o intento de suicidio*
- ◆ *Escucha música deprimente y ve películas deprimentes*
- ◆ *Es abusado/a física o emocionalmente*

Para más información se puede comunicar al Departamento de Prevención al (575) 882-5101.

K2 Synthetic Marijuana

K2 is a new legal dangerous drug (synthetic marijuana). This drug is a combination of herbs, dried flowers, tobacco leaves, and spices sprayed with a chemical called JWH-018; a similar ingredient found in marijuana. The herbal mixture looks like potpourri that can be burned as incense or smoked. It is also known as demon, Zohai, spice, genie, supernova, spirit. K2 is sold on websites, smoke shops; free access to teens. It is much harmful than marijuana, can damage the lungs, heart, brain, and even other vital organs. Side effects like hallucinations, paranoia, high blood pressure, vomiting, seizures, and psychotic behavior.

The long-term effects are not yet determined, but K2 does cause irreversible damage to the brain and does not show up on drug tests. A new trend among teenagers, they think is safe to smoke. K2 is produced in China and Korea but still remains legal in many countries; the drug has been banned in several USA states and almost all Europe. *For more information contact SNMHD Prevention Department 575-882-5101.*

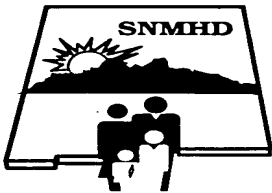
K2 Marihuana Sintética

K2 es una droga legal peligrosa (marihuana sintética). Esta droga es una combinación de hierbas, flores secas, hojas de tabaco y especias rociadas con un químico llamado JWH-018; un ingrediente similar al que contiene la marihuana. Esta mezcla de hierbas se parece a un potpurri que se quema como incienso o se fuma. K2 es conocido también como demon, Zohai, spice, genie, supernova, spirit.. K2 se vende por internet o en tiendas de tabaco, es accesible a los jóvenes. K2 es mucho mas nocivo que la marihuana, puede dañar los pulmones, el corazón, el cerebro y otros órganos vitales. Los efectos secundarios son alucinaciones, paranoia, presión alta, vómito, convulsiones y comportamiento psicótico.

Los efectos a largo plazo no se han determinado pero K2 causa daños permanentes al cerebro, y no aparece en un análisis. Es la nueva moda entre los jóvenes y piensan que no hace daño, se produce en China y Corea más todavía es legal en muchos países; la droga se ha prohibido en algunos estados de EU y casi en todo Europa. Para más información comunicarse a SNMHD Departamento de Prevención 575- 882-5201.

Regional Alcohol and Drug Awareness Resource Network Center

Southern New Mexico Human Development, Inc., is a New Mexico State Associate Center for dissemination of alcohol and drug information. For free Materials relating to alcohol, tobacco, other drug use or violence-related issues contact the Prevention Department at (575) 882-5101.



Southern New Mexico Human Development
P.O. Box 4430
Anthony, NM 88021

Board of Directors:

Ralph Gallegos · Chairperson
David Garcia Ph.D. · Vice-Chairperson
Maria Saenz · Secretary/Treasurer
Ed Saenz · Board Member
Demetrious Giovas · Board Member
John Holguin · Board Member
Elisa West · Board Member
Vincent Ortega · Chief Executive Officer