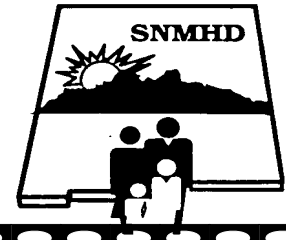


PROSPECTIVO

A newsletter published by Southern New Mexico Human Development

September - October 2007 Volume 7



Prevention Services:

R.O.P.E

B.I.G/Avanzar

RADAR

Clinical Services:

Outpatient Services

Specialized Adult
Outpatient Services

Specialized Children/
Adolescent
Outpatient Services

Prospectivo is published bimonthly by Southern New Mexico Human Development, Inc. The contents of this newsletter are the sole responsibility of SNMHD. Comments and suggestions may be sent to: SNMHD, Prospectivo P.O. Box 2285, Las Cruces, NM 88004.

Inside of this issue:

Studies Sees Methadone Overdose is Rising
Estudios sobre la Metadona 1

New Tool to Prevent Underage Drinking
Nuevas Herramientas para... 2

Cigarette Warnings
Advertencia en la caja de cigarros 3

STUDY SEES METHADONE OVERDOSE IS RISING

According to the National Center for Health Statistics (NCHS), between 1999 and 2004 the rate of fatal overdoses attributed to methadone use increased faster than overdoses involving any other drug.

USA Today reported that fatal methadone overdoses in 2004, which totaled 3,849, rose 390% from 1999. Just about 13% of all overdose deaths in the US in 2004 involved methadone, the NCHS report said, up from 4% in 1999.

The trend is partly due to the fact that more doctors are prescribing methadone as a painkiller, seeing it as a more affordable alternative to drugs such as OxyContin. Like OxyContin and Vicodin, methadone also has a high potential for abuse. Each dose of methadone costs only a few cents, although it can fetch \$20 per pill on the street. Most people who suffer fatal methadone overdoses are drug addicts, according to Nicholas Reuter, a senior public health analyst at the Substance Abuse and Mental Health Service Administration.

Last fall, the Food and Drug Administration (FDA) warned that methadone can also be a tricky drug to manage even when legally prescribed as a pain medication. The FDA reported "Methadone may build up in the body to a toxic level if it is taken too often, if the amount is taken too high, or it is taken with certain other medications."

ESTUDIOS HAN VISTO ELEVARSE LA SOBREDOSIS DE METADONA

De acuerdo a National Center for Health Statistics (NCHS) entre 1999 y 2004, el índice de sobredosis fatales atribuidos al uso de la metadona han ido aumentando más rápido que las sobredosis que implican otras drogas.

La revista USA Today reportó que la sobredosis fatal de metadona en 2003, con un total de 3,849, aumentó 390% desde 1999. Casi como el 13% de todas las muertes por sobredosis en EU se implicó la metadona en el 2004, el reporte de NCHS dice que subió el 4% en 1999.

La tendencia es particularmente debido al hecho de que muchos médicos están recetando la metadona para el dolor, viéndolo como una alternativa más barata a otras drogas tales como OxyContin. Así como OxyContin y Vicodin, la metadona también tiene un alto potencial para adicción. Cada dosis de metadona cuesta unos pocos centavos, aunque puede costar hasta \$20 en la calle. La mayoría de las personas que sufren de sobredosis fatal de metadona son drogadictos, de acuerdo a Nicholas Retuer, un antiguo analista de salud pública en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental.

Food and Drug Administration (FDA) advirtió que la metadona es una droga engañosa para manejarse, aún cuando está legalmente recetada como medicamento para dolor. Si se toma seguido puede acumular un nivel tóxico en el cuerpo, también si la dosis es alta o si se toma con otro medicamento.

Check us out at www.snmhd.org or contact us at (505) 882-5101

New Tool to Prevent Underage Drinking

The season for prom and graduation will be here soon, many teens will be exposed to many high-risk activities as they celebrate some of the most memorable milestone of their lives. A publication has been developed by CADCA, in collaboration with the National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA), in which offers the parents and drug prevention leaders a new tool to reduce the risk of underage drinking in their communities.

“*Using Science to Combat Underage Drinking.*” is the name of the publication and highlights the latest scientific research on underage drinking and offers practical strategies that can be used to prevent and reduce alcohol use among teens.

As the evidence shows, high school prom and graduation season is among the most risky times for teens. According to Mothers Against Drunk Driving (MADD), in 2004 nearly half of all 15-20 year olds were killed in car crashes during prom season and alcohol was involved. In addition, during weekends around prom time, 46% of traffic crash fatalities among 15-20 year olds were alcohol related; and of these fatalities, 72% involved a 15-20 year old driver with alcohol in his/her system.

CADCA’s publication summarizes research on the prevalence and scope of underage drinking, risk factors for youth, the influence of the environment on underage drinking, and what is currently known about developmentally-appropriate interventions. It also discusses the problems associated with drinking among college age youth and highlights comprehensive, integrated strategies that target individuals, the student body as a whole, as well as the college and its surrounding community.

This Practical Theorist is available on CADCA’s online store at www.cadca.org Members receive a complimentary copy and can download the publication for free in the “Membership Central” section of CADCA’s website. For more information about CADCA membership, e-mail membership@cadca.org.

Nueva Herramienta para Prevenir el Consumo de Alcohol en Menores de Edad

Pronto llegará la temporada de bailes de graduación y graduaciones, y muchos jóvenes estarán expuestos a muchas actividades de alto riesgo al celebrar una de las fechas más memorables de sus vidas. CADCA, en colaboración con National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholismo (NIAAA) desarrollaron una publicación en donde se ofrece a los padres y a los educadores de prevención una nueva herramienta para reducir el riesgo de consumo de alcohol en menores de edad en sus comunidades.

“*Usando la Ciencia para Combatir el Consumo de Alcohol en Menores de Edad.*” es el nombre de la publicación, así mismo destaca las últimas investigaciones científicas sobre el consumo de alcohol en menores de edad y ofrece estrategias prácticas que se pueden usar para prevenir y reducir el consumo de alcohol en jóvenes.

Como lo demuestra la evidencia, la temporada de los bailes y las graduaciones de la preparatoria están entre los momentos de más riesgo para los jóvenes. De acuerdo a Mothers Against Drunk Drivers (MADD) en 2004, casi la mitad de jóvenes entre 15-20 años de edad perdieron la vida en accidentes automovilísticos durante la época de bailes de graduación donde se relacionan con el alcohol. Además, durante los fines de semana próximos al baile, el 46% de las víctimas en accidente de tráfico entre 15-20 años de edad estuvieron relacionados con el alcohol; y todas estas víctimas, el 72% estaba implicado un conductor entre 15-20 años de edad con un alto nivel de alcohol.

La publicación de CADCA resume la investigación en la preponderancia y el ámbito del consumo de alcohol en menores de edad, factores de riesgo para los jóvenes, la influencia del ambiente para el consumo de alcohol y lo que se conoce como desarrollo de intervenciones que son apropiadas. También se mencionan los problemas asociados con el consumo entre jóvenes de Universidad, el cuerpo estudiantil en total, así como la comunidad que rodea a la Universidad.

Esta Teoría Práctica está disponible en la tienda de internet de CADCA www.cadca.org Los miembros reciben una copia gratis y pueden bajar la publicación gratis en la sección “Membership Central” del portal de CADCA. Para más información sobre la membresía de CADCA, escriba al correo electrónico membership@cadca.org.

PICTURES ARE BETTER THAN WORDS FOR CIGARETTE WARNINGS

The BBC reported Feb. 6, about a study that compared cigarette warning labels from four countries concluded that those using pictorial images were more effective than text-based health messages.

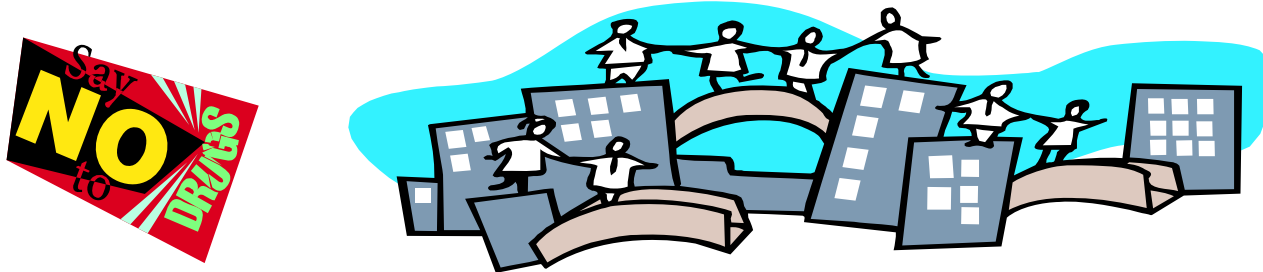
The study of labels used in the US, Canada, The UK, and Australia also found that text warnings that are large and regularly updated are noticed more than smaller, static messages. About 15,000 smokers were involved in the study.

In Canada, which uses graphic images like a photo of a drooping cigarette to drive home the link between smoking and impotence, 60% of smokers said they noticed the warnings. In Australia, which requires text warnings to cover almost a third of cigarette packs, 52% of smokers noticed the warnings. But only 30% of US smokers noticed the smaller Surgeon General's warnings on cigarette packs required since 1984.

About 15% of Canadian smokers said the warnings had deterred them from lighting up. This study suggests that more prominent health warnings are associated with greater levels of awareness and perceived effectiveness among smokers, said researcher David Hammond.

The study was slated to be published in March 2007 issue of the *American Journal of Preventive Medicine*.

"JOIN TOGETHER FOR A DRUG FREE COMMUNITY"



"TODOS UNIDOS POR UNA COMUNIDAD LIBRE DE DROGAS"

LAS IMAGENES SON MEJOR QUE LAS PALABRAS DE ADVERTENCIA EN LOS PAQUETES DE CIGARROS

En un reporte de La BBC del 6 de febrero, se comenta sobre un estudio donde se comparaban las etiquetas de advertencia en las cajetillas de cigarrillos de cuatro países, concluyeron que aquellos que usaron imágenes fueron más efectivas que el mensaje escrito basado en salud.

En el estudio de las etiquetas que se usaron en EU, Canadá, GB y Australia se encontró que las advertencias de texto grandes y regularmente diferentes se notaron más que los mensajes estáticos y pequeños. Como 15,000 fumadores tomaron parte en el estudio.

En Canadá, se usaron una fotos de un cigarro encorvado manejando a casa, la conexión era el fumar y la impotencia, el 60% de los fumadores dijeron haberse dado cuenta de las advertencias. En Australia se requiere un texto de advertencia para cubrir la tercera parte del paquete de cigarrillos, el 52% de los fumadores se dieron cuenta de las advertencias. Pero solo el 30% de los fumadores de EU se dieron cuenta de las advertencias de las Autoridades Sanitarias del paquete de cigarrillos requerido desde 1984.

Como el 15% de los fumadores canadienses dijeron haber dejado de encender un cigarro debido a las advertencias. El investigador David Hammond comenta: "Este estudio sugiere que más advertencias de salud prominentes están asociadas al gran nivel de la falta de conocimiento y la efectividad de observar entre los fumadores."

El estudio fue programado para publicarse en el *American Journal of Preventive Medicine* en la edición de marzo, 2007.

ACTIVITY OF THE MONTH

RED RIBBON WEEK 2007

Southern New Mexico Human Development, Inc., the Gadsden Independent Schools, and the Environmental Youth Council recently celebrated Red Ribbon Week in late October. Highlights included the kick off at the La Tuna Federal Correctional facility. During the week the activities included an awareness activity at GHS, distribution of pamphlets and red ribbons, presentations on gangs and Field Sobriety. The local media was also in attendance to cover the event. For more information log on to our website www.snmhd.org

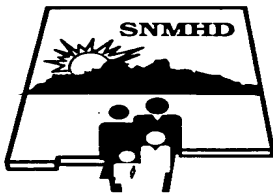


Southern New Mexico Human Development, Inc., las escuelas del Distrito de Gadsden y Environmental Youth Council tuvieron una semana de celebraciones a fines de octubre de este año "Red Ribbon Week." En resumen, las actividades iniciaron en la Correccional Federal de La Tuna, y así mismo durante la semana se llevaron a cabo actividades para crear conciencia entre los estudiantes de la preparatoria de Gadsden, así como la distribución de folletos y los representativos listones rojos, presentaciones sobre las pandillas, y pruebas de sobriedad. Los medios de comunicación local asistieron para cubrir dicho evento.

Para más información visite el sitio de Internet www.snmhd.org

Regional Alcohol and Drug Awareness Resource Network Center

Southern New Mexico Human Development, Inc., is a New Mexico State Associate Center for dissemination of alcohol and drug information. For free materials relating to alcohol, tobacco, other drug use or violence-related issues contact the Prevention Department at (505) 882-5101.



Southern New Mexico Human Development
P.O. Box 2285
Las Cruces, NM 88004

Board of Directors:

Elisa H. West · Chairperson
Ralph Gallegos · Vice-Chairperson
David Garcia Ph.D. · Secretary/Treasurer
Ed Saenz · Board Member
Norma Munoz · Board Member
Demetrious Giovas · Board Member