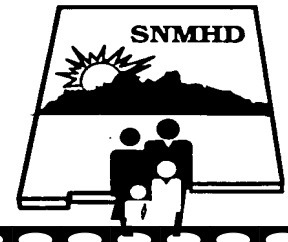




PROSPECTIVO

A newsletter published by Southern New Mexico Human Development

October-December, 2008 Volume 1



Prevention Services:

R.O.P.E

B.I.G/Avanzar

RADAR

Clinical Services:

Outpatient Services

Specialized Adult
Outpatient Services

Specialized Children/
Adolescent
Outpatient Services

Prospectivo is published bi-monthly by Southern New Mexico Human Development, Inc. The contents of this newsletter are the sole responsibility of SNMHD. Comments and suggestions may be sent to: SNMHD, Prospectivo P.O. Box 4430, Anthony, NM 88021.

Inside of this issue:

◆ GMS Violence Prevention 1
Programa de Prevención..

◆ Young Drivers behind... 2
Conductores Jóvenes ...

◆ Tobacco Update ... 3
Datos Sobre el Tabaco ..

Gadsden Middle School Violence Prevention Program

The SNMHD Violence Prevention Program ASSET (Advocating for Schools & Society to Eliminate Trouble) has begun initial implementation at Gadsden Middle School. ASSET, a violence prevention program follows the principals of the *Olweus Bullying Prevention Program* aiming at providing intervention techniques to be applied by teachers, administration, faculty and staff.

The Coordinating Committee, comprised of Teachers, Administration, Parent Outreach Ambassadors, Community Partners, Students, a Parent and a Social Worker, completed a two-day training with a National Trainer for the Olweus Bullying Prevention Program.

A school-wide survey to address areas of concerns as noted by students will be distributed on October 31, 2008 and full results will be available by January. GMS teachers will also partake in a teacher version of the survey to address areas of concern with students and the campus. The ASSET Committee meets the 1st and 3rd Tuesday of the month at Gadsden Middle School in preparation for upcoming events to announce the program as well as a school-wide "Kick-Off" Day. For more information contact Southern New Mexico Human Development at (575) 882/5101



Programa de Prevención en Violencia-Gadsden Middle School

El Programa de SNMHD Prevención en Violencia, ASSET (Apoyando a las Escuelas y Sociedad para Eliminar Problemas) ha iniciado en Gadsden Middle School. ASSET, es un programa que sigue los principios del Programa de Prevención Olweus Bullying y se enfoca en proporcionar intervención técnica aplicada por los maestros, la administración, facultad y personal. El Comité coordinador, compuesto por maestros, administración, Padre de Familia Auxiliar, Miembros de la Comunidad, estudiantes un padre de familia y un trabajador social completaron una capacitación de dos días con un instructor nacional del programa de prevención Oweus Bullying.

El 31 de octubre se administró una encuesta en la escuela para abordar las áreas de preocupación, indicado por los estudiantes. El resultado estará disponible para enero. Los maestros de GMS también se capacitarán en una versión de la encuesta para enfocarse en las áreas de preocupación con los estudiantes de la escuela.

El Comité ASSET se reúne el 1o. Y 3er martes de cada mes en Gadsden Middle School. Se están haciendo preparativos para anunciar el programa a toda la escuela, el lanzamiento del evento se llevará a cabo el próximo año. Para más información llamar a Southern New Mexico Human Development al (575) 882-5101

Check us out at www.snmhd.org or contact us at (575) 882-5101



Young Drivers Behind The Wheel

In many cases, most parents are nervous about giving their keys to their teenage driver. To many teens, driving is a rite of passage; yet the true understanding of responsibility will have yet to be learned. According to *Helping Hands* a survey by The Allstate Foundation noted that as most parents know that the number one killer among teens are car crashes, many parents do not understand the real reason for such crashes.

It was found that approximately 50% of parents blamed car accidents among teens on alcohol when in reality the greater part was due to "driver error". In which case the driver of the vehicle was distracted or speeding. In the time of technology, distractions can also be linked to use of cell phones, to include talking and text messaging while driving.

There are ways to educate young drivers on the responsibility of driving and the risks that it entails.

- Talk to your child frequently about rules and other information in regards to driving.
- Place restrictions on your child. Prohibit driving in certain weather, limit the number of passengers, enforce how dangerous yet easy it is to have distractions (i.e. cell phones, passengers, other drivers, make-up, etc).
- Lose the "Not my child" attitude. It is important for parents to have a clear and true understanding that no one person's child is exempt from dangerous situations.
- Parents need to understand that what their children see their parents do, they will do just the same. Model the behavior you'd expect your children to display.

Southern New Mexico Human Development offers educational courses to address such issues. For more information contact SNHMD at (575) 882-5101.

Conductores Jóvenes en el Volante

Por lo general, la mayoría de los padres de familia se ponen nerviosos cuando le entregan las llaves a su hijo/a adolescente que va a manejar. Para los adolescentes, el manejar es un rito de iniciación; aunque la verdad el sentido de responsabilidad se va tener que aprender. De acuerdo a una encuesta llamada Helping Hands de la Fundación Allstate, se dieron cuenta que la mayoría de los padres de familia saben que el principal índice de muertes entre adolescentes son los accidentes automovilísticos, pero muchos padres de familia no entienden la verdadera razón por tales accidentes.

Se encontró que aproximadamente el 50% de los padres de familia le echan la culpa a los accidentes automovilísticos entre adolescentes por el alcohol, cuando en realidad la gran parte se debe a "errores del conductor." En el caso cuando el conductor del automóvil iba distraído/a o a alta velocidad. En estos tiempos de tecnología, las distracciones se pueden asociar al uso de los teléfonos celulares, incluyendo el envío de textos cuando van manejando. Hay maneras de educar a estos conductores jóvenes sobre la responsabilidad de manejar y los riesgos que implican.

- *Hable con hijo/a frecuentemente sobre las reglas y otra información con respecto a manejar.*
- *Aplique restricciones a su hijo/a. Prohíba manejar en determinadas condiciones de clima, limite el número de pasajeros, hágale saber lo peligroso que puede ser una distracción (teléfonos celulares, pasajeros, otros conductores, maquillarse, etc.)*
- *Olvídese de la actitud "Mi hijo/a no." Es muy importante que los padres de familia entiendan que ningún hijo es la excepción en una situación peligrosa.*
- *Los padres de familia deben saber que los hijos van a hacer lo que hacen sus papás. Muestre el comportamiento que usted espera de sus hijos.*

Southern New Mexico Human Development ofrece cursos que tratan sobre estos temas. Para más información comuníquese a SNMHD al (575) 882/5101.



Tobacco Update



It has been noted that fewer teen are smoking, although new products available that don't actually allow for that statistic to show. Big name tobacco companies are now pushing different flavored cigarettes with fruit and mint that are eye catching to youth.

Flavored tobacco is very common among youth and it is not only available in cigarettes but also in smokeless tobacco. It should be seen as a way for tobacco companies to taint the smell and taste of tobacco which some people do not like, and using flavors and scents attracts those who would normally not use cigarettes or smokeless tobacco.

As parents, it is important to keep an eye on your children and watch for signs of tobacco use. Keeping watch and intervening early is key to cutting a tobacco habit before it begins.

The State Law currently makes it illegal for person under 21 to purchase cigarettes/tobacco products. New Mexico is one of the top 10 states in the Union who has lowered the rate of use to 70%. This is complete via Merchant Education and yearly compliance checks. For more information contact SNMHD at 575-882-5101.



Datos Sobre el Tabaco

Se ha observado que poco son los adolescentes que fuman, aunque han salido productos nuevos los cuales no aparecen en las estadísticas. Las grandes compañías de tabaco están promoviendo cigarros de sabor algunos con fruta y menta para poder atraer a los jóvenes.

El tabaco de sabor es muy común entre los jóvenes y no solo esta disponible en cigarros pero también en tabaco de mascar. Tal parece que las compañías de tabaco lo están usando para cubrir el olor o sabor del tabaco, el cual a algunas personas no les agrada, y usando sabores y aromas pueden atraer a las personas que normalmente no usan cigarros o tabaco.

Como padres de familia, es muy importante estar al pendiente de sus hijos y buscar alguna señal de que están usando tabaco. Al estar cerca e intervenir a muy temprana edad, es probable que se puedan cortar los hábitos del tabaco antes de que empiecen.

De acuerdo a las leyes actuales del estado es ilegal para una persona menor de 21 años comprar cigarros o productos de tabaco. Nuevo México es uno de los 10 estados de la Unión que ha bajado el índice de consumo a un 70%. Esto se complementa con la educación y las visitas anuales a los comerciantes. Para más información se puede comunicar con SNMHD al 575-882-5101.



Strengthening Family Program



Is a program for parents and youth who desire a strong, united, and a healthy family nit. Strengthening Families Program was designed to improve family relationships and to reduce the risk of substance use and problem behaviors in youth.

El Programa Fortaleciendo Familias es un programa para padres de Familia y niños/jóvenes que deseen una unión familiar más fuerte. Está diseñado para mejorar las relaciones familiares y para reducir el riesgo del consumo de sustancias y problemas de comportamiento en los jóvenes.

Planned Programming

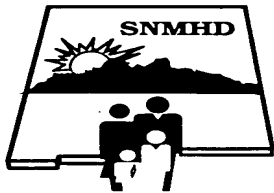
Strengthening Families Program will be recruiting in Sunland Park to start session for the 4-6 year old, and 10-14 youth at Anthony site. Take the opportunity to learn about family skills, by attending classes. A bonus of \$50 is offered to successful graduated. For more information please call 575-882-5101.

Programa en Marcha

El Programa Fortaleciendo Familias nuevamente dará inicio a las sesiones para niños de 4-6 años de edad, en las oficinas de Sunland Park, y jóvenes de 10-14 años en las oficinas de Anthony. Se están invitando a las familias que asistan a las clases. Aproveche esta oportunidad para aprender a cómo mejorar la comunicación con su familia. Si toma las clases, se ofrecerá un bono de \$50 al graduarse. Para más información llamar al 575-882-5101.

Regional Alcohol and Drug Awareness Resource Network Center

Southern New Mexico Human Development, Inc., is a New Mexico State Associate Center for dissemination of alcohol and drug information. For free materials relating to alcohol, tobacco, other drug use or violence-related issues contact the Prevention Department at (575) 882-5101.



Southern New Mexico Human Development
P.O. Box 4430
Anthony, NM 88021

Board of Directors:

Elisa West · Chairperson
Ralph Gallegos · Vice-Chairperson
David Garcia Ph.D. · Secretary/Treasurer
Ed Saenz · Board Member
Demetrious Giovas · Board Member
John Holguin · Board Member
Maria Saenz · Board Member
Vincent Ortega · Chief Executive Officer