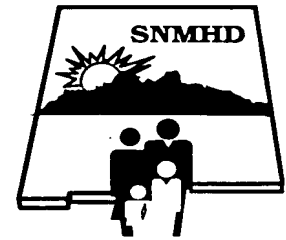


PROSPECTIVO

A newsletter published by Southern New Mexico Human Development

March-June, 2009 Volume 1



Prevention Services:

R.O.P.E

B.I.G/Avanzar

RADAR

Clinical Services:

Outpatient Services

Specialized Adult
Outpatient Services

Specialized Children/
Adolescent
Outpatient Services

Prospectivo is published bi-monthly by Southern New Mexico Human Development, Inc. The contents of this newsletter are the sole responsibility of SNMHD. Comments and suggestions may be sent to: SNMHD, Prospectivo P.O. Box 4430, Anthony, NM 88021.

Inside of this issue:

- ◆ Violence Prevention Program 1
Programa de Prevención..
- ◆ Community Effort can... 2
Esfuerzos comunitarios ...
- ◆ Do you Suspect Family ... 3
Sospecha de Violencia ..

* Insert- página extra

Violence Prevention Program

The Violence Prevention Program at SNMHD is an initiative for parents, youth and community at large who desire a strong, united, and safe community for all. The program is based on the *Olweus Bullying Prevention Program* developed by Dan Olweus of Bergen, Norway; whose main goal is to reduce and prevent the occurrence of violence in schools.

The Violence Prevention Program is a school-based program for students from elementary through junior high school that envelops the collaboration of school administration, faculty, parents and various community partners. It is shaped in a fashion that promotes improvement in peer relations and school climate by attempting to restructure school policy and procedure. The Program consists of non-hostile/non-physical reprimands that are consistently applied when rules and/or behavior are unbecoming and in which adults act as positive role models and authorities.

The Program has been re-implemented at Gadsden Middle School to address issues of violence to include: physical and verbal abuse, graffiti, school attendance and other areas of concern. The Core Committee has been meeting on a bi-weekly basis and has attended training sessions to prepare for the launching of the program through a school-wide "Kick-Off" event.

For more information contact Southern New Mexico Human Development at (575) 882-5101.

Programa de Prevención en Violencia

El Programa de Prevención en Violencia de SNMHD es una iniciativa para los padres de familia, jóvenes y quienes desean una comunidad fuerte, unida y segura para todos. El programa está basado en *Olweus Bullying Prevention Program* desarrollado por Dan Olweus de Bergen, Noruega; donde su principal objetivo es reducir y prevenir los incidentes de violencia en las escuelas.

El Programa de Prevención en Violencia es un programa escolar para estudiantes desde primaria (elementary) hasta secundaria (middle school) que envuelve la colaboración de la administración de la escuela, los maestros, padres de familia y varios colaboradores de la comunidad. Está formado de tal manera que promueve la mejoría de las relaciones entre compañeros y el ambiente escolar al tratar de reestructurar las pólizas y procedimientos de la escuela. El programa consiste de no-hostilidad/no castigos físicos que se aplican constantemente cuando las reglas y/o el comportamiento son impropios y en donde los adultos actúan como ejemplos positivos y autoridades.

El programa ha sido implementado nuevamente en Gadsden Middle School para abordar los temas de violencia que incluye: abuso verbal y físico, graffiti, asistencia escolar y otras áreas de preocupación. El comité central se ha estado reuniendo dos veces por mes y ha participado en sesiones de capacitación para preparar el lanzamiento del programa con un evento de implementación en la escuela.

Para más información se puede comunicar a Southern New Mexico Human Development al (575) 882-5101.

Check us out at www.snmhd.org or contact us at (575) 882-5101

Community Effort can Prevent Underage Drinking

Underage drinking is a health issue that involves the community as a whole. Anyone who comes in contact with young people has an ability to prevent underage drinking and its impact on society. The following are some ways that certain groups can prevent this public health issue.

Students interact on a daily basis and are more aware as to what is going on around the community. As a student, young people, have the ability to influence their peers to avoid alcohol just as others persuade and pressure others to drink.

Parents are role models that young people look up to. As adults and role models, set an example and use alcohol in moderation, preferably with meals; avoid consuming alcohol especially during risky situations like prior to driving a motor vehicle; or not consuming alcohol. As well, parents should not influence and/or facilitate underage drinking. Research has shown that by doing so, young people can think that it is ok to drink even without their parent's consent. Finally, parents should be self-conscious and not use alcohol as a stress reliever or an escape method for emotional problems.

Schools and college campuses house students and for such reason can foster a climate of positive peer influence and an educational ground presenting the effects of alcohol on physical, legal, social, and psychological standpoints. As an educational ground, staff and faculty should acknowledge the right of all students to a safe learning environment and with such idea in mind, should allocate resources for the prevention of illegal or excessive alcohol consumption.

Communities can create awareness by drafting stiff penalties towards retailers who have been convicted of selling alcoholic beverages to minors. Community groups are a great asset that can form coalitions to draft community-wide approaches to illegal or irresponsible use of alcohol by young people.

Through community effort we can create awareness of underage drinking and cause a change.

Esfuerzo Comunitario Para Prevenir el Consumo de Alcohol en Menores de Edad

El consumo de Alcohol en Menores de Edad es un problema de salud que involucra a toda la comunidad. Cualquiera que esté en contacto con los jóvenes tiene la manera de prevenir el consumo de alcohol y el impacto que tiene en la sociedad. Hay algunas maneras que determinadas personas pueden prevenir este problema de salud pública.

Los Estudiantes- *interactúan a diario y están más atentos a lo que pasa alrededor de la comunidad. Como un estudiante, la gente joven tiene la capacidad de influenciar a sus compañeros para evitar el alcohol, así como otros convencen y presionan para que tomen.*

Los Padres de Familia- *modelos ejemplares que los jóvenes ven. Como adultos y modelos ejemplares, hay que poner el ejemplo y consumir alcohol con moderación, de preferencia con alimentos; evite consumir alcohol especialmente en situaciones riesgosas como antes de conducir un automóvil; o no consumir alcohol. Así como los padres de familia no deben influir y/o facilitar el consumo de alcohol en menores de edad. Las investigaciones muestran que al permitir esto, los jóvenes piensan que está bien tomar sin el consentimiento de sus padres. Y finalmente, los padres deben de ser más conscientes y no consumir alcohol como un alivio al estrés o un método de escape para los problemas emocionales.*

El campus de la escuela o universidad- *La casa de los estudiantes por alguna razón guarda un clima de influencia positiva hacia sus compañeros y un terrero educacional al presentar los efectos del alcohol desde un punto de vista físico, legal, social y psicológico. Como un terreno educacional, el personal y miembros de la facultad deben reconocer el derecho de todos los estudiantes a tener un ambiente de educación seguro y con esta idea en mente, se deben buscar recursos para la prevención ilegal o consumo de alcohol excesivo.*

Las Comunidades- *pueden crear conciencia al estructurar multas más fuertes a los negocios que han encontrado culpables por vender bebidas alcohólicas a menores de edad. Los grupos comunitarios son de gran utilidad porque pueden formar coaliciones para tener acercamientos con el consumo ilegal o irresponsable de los jóvenes. Por medio de los esfuerzos de la comunidad podemos crear conciencia del consumo de alcohol en menores de edad y hacer un cambio.*

Do You Suspect Family Violence?

Throughout the years, the cases of family violence have been escalating into shocking numbers and yet there are still a number of victims whose voices have not been heard. Family violence occurs when a family member presents any form of abuse upon others, being verbal or emotional abuse to even physical abuse. The following are some samples of abuse: emotional abuse – comments belittling a partner or family member; use of mind games; threatening to either harm someone else or him/herself; intimidation – use of fear tactic; economic abuse – withholding money; preventing partner to obtain or keep an employment; sexual abuse – rape – forced sexual contact; physical abuse – hitting, punching, beating, choking, slapping, pulling hair, kicking, burning, use of weaponry; and property destruction – vandalism – breaking windows, furniture or damaging a car.

Family violence is a difficult subject to talk about especially if you are suspecting it to be occurring. If you suspect that a loved is a victim of domestic violence be aware of the following warning signs: unexplained bruises, cuts, and injuries; unexplained emotional effects such as crying and/or depression. Offer assistance to the suspected victim or perpetrator by talking openly and honestly in a safe, private place. Share your concerns and offer various telephone numbers of agencies that can help and assist victims of domestic violence. For additional information call the National Domestic Violence Hotline at 1-800-799-SAFE (7233), or contact your student assistance program, counseling office, or other appropriate organizations for additional community agencies.

Sospecha de Violencia Familiar?

A través de los años, los casos de violencia familiar ha ido escalando a pasos exorbitantes y aún así hay un sin número de voces de víctimas que no se oyen todavía. La violencia familiar ocurre cuando un miembro de la familia presenta cualquier forma de abuso hacia otros, ya sea verbal, emocional o hasta físico. Hay algunos ejemplos de abuso: abuso emocional—comentarios humillantes a su pareja o miembro de la familia; el uso de juegos mentales; amenazar con hacerle daño a alguien; intimidación— tácticas de temor; abuso económico—retención de dinero; prevenir que la pareja obtenga o siga en un trabajo; abuso sexual—violación—contacto sexual a la fuerza; abuso físico—pegar, golpear, ahogar, cachetear, jalar el cabello, patear, quemar, usar armas; destrucción de propiedad—vandalismo—quebrar ventanas, muebles o dañar el auto.

La violencia familiar es un tema difícil de hablar, especialmente si sospecha que está ocurriendo. Si usted sospecha que un ser querido es víctima de violencia doméstica, esté pendiente de los siguientes signos de advertencia: moretones, cortadas o heridas sin explicación; efectos emocionales como llanto y/o depresión sin explicación. Ofrezca ayuda a la supuesta víctima o al responsable de dichos actos, hable muy abiertamente y con honestidad en un lugar seguro y privado. Comparta sus preocupaciones e informe de algunas agencias, dando los números de teléfonos donde les pueden ayudar y asistir a las víctimas de violencia doméstica. Para más información puede llamar al Nacional Domestic Violence Hotline al 1-800-799-SAFE (7233), o se puede comunicar con el programa de asistencia a los estudiantes, oficina de consejería u otras organizaciones/agencias apropiadas.

Strengthening Family Program

Is a program for parents and youth who desire a strong, united, and a healthy family unit. Strengthening Families Program was designed to improve family relationships and to reduce the risk of substance use and problem behaviors in youth.

El Programa Fortaleciendo Familias es un programa para padres de Familia y niños/jóvenes que deseen una unión familiar más fuerte. Está diseñado para mejorar las relaciones familiares y para reducir el riesgo del consumo de sustancias y problemas de comportamiento en los jóvenes.

Planned Programming

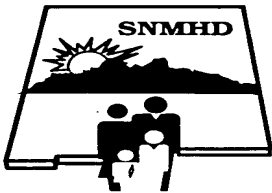
Strengthening Families Program will be recruiting in Anthony to start session for the 4-6 year old, take the opportunity to learn about family skills, by attending classes. A bonus of \$50 is offered to successful graduated. For more information please call 575-882-5101.

Programa en Marcha

El Programa Fortaleciendo Familias nuevamente dará inicio a las sesiones para niños de 4-6 años de edad, en las oficinas de Anthony. Se están invitando a las familias que asistan a las clases. Aproveche esta oportunidad para aprender a cómo mejorar la comunicación con su familia. Si toma las clases, se ofrecerá un bono de \$50 al graduarse. Para más información llamar al 575-882-5101.

Regional Alcohol and Drug Awareness Resource Network Center

Southern New Mexico Human Development, Inc., is a New Mexico State Associate Center for dissemination of alcohol and drug information. For free materials relating to alcohol, tobacco, other drug use or violence-related issues contact the Prevention Department at (575) 882-5101.



Southern New Mexico Human Development
P.O. Box 4430
Anthony, NM 88021

Board of Directors:

Elisa West · Chairperson
Ralph Gallegos · Vice-Chairperson
David Garcia Ph.D. · Secretary/Treasurer
Ed Saenz · Board Member
Demetrious Giovas · Board Member
John Holguin · Board Member
Maria Saenz · Board Member
Vincent Ortega · Chief Executive Officer