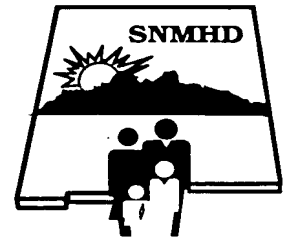




PROSPECTIVO

A newsletter published by Southern New Mexico Human Development

February, 2010 Volume 3



Prevention Services:

R.O.P.E

B.I.G/Avanzar

RADAR

Clinical Services:

Outpatient Services

Specialized Adult
Outpatient Services

Specialized Children/
Adolescent
Outpatient Services

Prospectivo is published bi-monthly by Southern New Mexico Human Development, Inc. The contents of this newsletter are the sole responsibility of SNMHD. Comments and suggestions may be sent to: SNMHD, Prospectivo P.O. Box 4430, Anthony, NM

Inside of this issue:

◆Reconnecting Youth.. 1

◆How intervene to stop ... 2
Cómo intervenir para ...

◆Great concern for videos ... 3
Gran preocupación por ..

*

RECONNECTING YOUTH

Reconnecting Youth is a prevention program provided by Southern New Mexico Human Development for students at risk of dropping out, drug use, anger problems, depression. The goal is to reverse the trends toward school dropout and drug abuse. The Reconnecting Youth program has been taught at Gadsden and Santa Teresa High Schools. In October 2009 it was introduced at Desert Pride Academy, the program graduated 13 students last semester. This Spring Semester we have continued the program at Desert Pride Academy and look forward to serving more students this semester.

The RY prevention model was designed to help students achieve three program goals which include:

1. To increase school performance.
2. To decrease drug involvement.
3. To decrease suicide risk, Improve Mood and Anger Management

Life skills training helps students to:

- Develop a greater sense of personal control and less learned helplessness.
- Learn more adaptive coping behaviors and apply them to current problems.
- Develop supportive communication skills
- Improve their interpersonal relationships.

For more information please contact Christina Lessau, BSW Prevention Department at SNMHD 575- 882-5101.



RECONNECTING YOUTH

Reconnecting Youth es un programa de prevención proporcionado por Southern New Mexico Human Development para estudiantes en riesgo de ser suspendidos, que consumen drogas, con problemas de estado de ánimo, depresión. La meta es invertir la tendencia de abandonar la escuela y el abuso de drogas. Este programa se enseña en Gadsden y Santa Teresa High School. En Octubre de 2009 se empezó a impartir en Desert Pride Academy graduando 13 estudiantes el último semestre, este nuevo semestre empezamos nuevamente el programa en Desert Pride Academy y esperamos servir a más estudiantes.

El modelo de prevención de RY fue diseñado para ayudar a los estudiantes a lograr 3 metas que incluyen:

1. Aumentar el desempeño escolar
2. Disminuir la participación en las drogas
3. Disminuir el riesgo de suicidio, mejorar el manejo del estado de ánimo y el coraje

Capacitación en las destrezas de supervivencia para ayudar a los estudiantes a:

- Desarrollar un gran sentido de control personal
- Aprender más comportamientos para adaptarse y aplicarlos a los problemas actuales.
- Desarrollar destrezas de comunicación de apoyo
- Mejorar sus relaciones interpersonales

Para más información favor de comunicarse con Christina Lessau, BSW Departamento de Prevención en SNMHD al 575-882-5101

Check us out at www.snmhd.org or contact us at (575) 882-5101

How Can we Intervene to Stop Bullying?

We as adults, probably feel unsure when it comes to handling bullying especially when we see or hear it occurring. If these situations are not handled properly, without being aware of it we could be promoting the bullying instead of reducing it. In order to help respond much more effectively here are some tips.

If you see or hear any bullying

- Stop the bullying right away, place yourself between the student who bullied and the one who is bullied. If possible, avoid eye contact among them. Do not send any of the students away, do not ask, questions, discuss the reason for the bullying, or sort out the facts.
- Let the students be aware that bullying is unacceptable such as name calling towards someone, and that it is against school regulations. For example, "that was bullying and I will not allow students to be pushing or hurting each other."
- Support the student that was bullied allowing him or her to regain self-control and the ability to feel supported and safe from retaliation. Try speak to the student in private in case he or she is upset, but avoid asking questions about what happened at the time of the incident. It may be inconvenient to ask questions in front of the other students. Let the teachers know what happened so that they can provide any other support and protection. Also, there should be a need to increase supervision in order to ensure that the bullying does not repeat or does not escalate. Have the bystanders included in the conversation and give them guidance as how to intervene properly and to get help when an incident occurs again.
- If necessary impose immediate consequences for students who bully others. It is not essential for students to apologize during the crucial moment. And for the students who bully let them know you will be watching them as well as their friends to make sure there is no retaliation. For more information, contact Prevention Department at SNMHD (575-882-5101).

Cómo Podemos Intervenir para Detener la Intimidación?

Nosotros como adultos, probablemente no nos sentimos muy seguros cuando tenemos que manejar la intimidación (bullying), especialmente cuando lo vemos o sabemos que está sucediendo. Si estas situaciones no se manejan debidamente, sin darnos cuenta nosotros mismos podemos fomentar la intimidación en vez de reducirlo. A continuación unos consejos para ayudarle a responder de una manera más efectiva.

Si usted ve o sabe de cualquier intimidación

- *Intervenga inmediatamente, póngase entre el estudiante que está intimidando y el agredido, si es posible que no se vean. No despache a ningún estudiante, no haga preguntas, discuta la razón de la intimidación, y ponga en claro los hechos.*
- *Que los estudiantes tengan en cuenta que no se acepta la intimidación, tal como poner apodos a alguien, y esto va en contra del reglamento de la escuela. Por ejemplo, "Eso fue intimidación y no voy a permitir que los estudiantes se anden empujando o que se hagan daño."*
- *Apoye al estudiante que fue intimidado, que recupere su auto-control y que se sienta protegido y a salvo de una represalia. Trate de hablar con el estudiante en privado en caso de que el/ella esté molesto/a, pero no haga preguntas acerca de lo que pasó durante el incidente. Podría ser inconveniente hacer preguntas en frente de los demás estudiantes. Comunique a los maestros lo sucedido para que ellos puedan proporcionar también apoyo y protección. También, se necesita aumentar la supervisión para asegurar que la intimidación no se repita o se intensifique, incluya también en la conversación a los espectadores para orientarlos sobre cómo intervenir apropiadamente o para pedir ayuda cuando un incidente vuelva a ocurrir.*
- *Si es necesario, imponer inmediatamente una sanción para los estudiantes que intimidan a otros. No es una obligación que los estudiantes pidan disculpa durante el momento crucial. Y para los estudiantes que intimidan que sepan que los van a estar vigilando así como sus amigos para asegurarse que no va a ver ninguna represalia. Para más información se puede comunicar al Departamento de Prevención en SNMHD al (575) 882-5101.*

YouTube Videos on: “How to Use Drugs” Create Great Concern

We all know that inhalants are very easy to find, since they can be found right in our own household. Teens only have to go to the cleaning pantry or the garage. Nowadays, videos are being posted on the YouTube website, where it is easy to learn how to use inhalants. These videos have raised an alarming concern among the substance abuse community, and they are calling to remove such graphic videos.

The videos provide a graphical manual for huffing. Teens demonstrate inhaling products from computer cleaners, paint, Freon, etc. in order to get high. It is visible that teens are completely intoxicated, they laugh, they fall down and seem like they are having a great time. Some national prevention advocacy groups as well as The National Inhalant Prevention Coalition are very concerned about the videos that glorify inhalant abuse and might seduce teens into using inhalants whom they have never used before. If young people don't know what inhalants are and they see these kids on these YouTube videos having fun and laughing, more than likely they will be attracted to them. NIPC Executive Director, Mr. Harvey Weiss has commented, “It glorifies inhalant use without demonstrating the potential consequences.”

According to the National Survey on Drug Use and Health, one in six students in the United States has used inhalants to get high, by the time they went into the eighth grade. Many tragedies have resulted from the use of inhalants, such as the death of Danielle Dunbar from Idaho, whose heart stopped after huffing computer cleaner. It is true that inhalants are among the deadly drugs because they can cause death within a single episode. The most common cause of death is by cardiac arrest, besides, huffing can also cause car accidents, falls and other injuries, suffocation, burns and even suicide. To learn more about services in your community, contact Prevention Department at SNMHD (575-882-5101).



Gran Preocupación por los videos de YouTube: “Cómo Drogarse”

Todos sabemos que los inhalantes son muy fáciles de encontrar, porque los tenemos en nuestro propio hogar. Los adolescentes solamente tienen que ir a buscarlos al cuarto de limpieza o en el garaje. Hoy en día existen videos que los suben al sitio YouTube, donde se aprende muy fácilmente a usar los inhalantes. Estos videos han causado gran alarma entre la comunidad para la prevención de abuso de sustancias, y están llamando para que se quiten estos videos gráficos.

Estos videos proporcionan un manual gráfico, unos jóvenes muestran productos para inhalar tales como limpiador de computadoras, pintura, Freón, etc. para drogarse. Se puede apreciar donde los jóvenes están completamente drogados, se ríen, se caen y parecían como si la pasaran muy bien. Tanto los grupos de apoyo como National Inhalant Prevention Coalition están muy preocupados porque estos videos glorifican el abuso de los inhalantes y pueden seducir a los jóvenes que nunca lo han hecho al uso de los inhalantes.

Si los adolescentes no saben qué son los inhalantes y ven a estos jóvenes en dichos videos de YouTube donde se están divirtiendo y riendo, lo más probable es que sea atractivo para ellos. El Director Ejecutivo de NIPC, el Sr. Harvey Weiss hace este comentario, “Glorifica el uso de los inhalantes sin mostrar las consecuencias potenciales.”

De acuerdo a National Survey on Drug Use and Health, en Estados Unidos, uno de cada seis estudiantes que cursan el octavo grado escolar han usado inhalantes para drogarse. Muchas tragedias han resultado por el uso de inhalantes, tales como la muerte de Danielle Dunbar de Idaho, su corazón se paró después de inhalar limpiador de computadora. Es cierto que los inhalantes están entre las drogas más fatales porque pueden causar la muerte en un solo episodio. La causa de muerte más común es por un paro cardíaco, además el inhalar también puede causar accidentes automovilísticos, caídas y otras lesiones graves, se pueden asfixiar, quemar y hasta llegar al suicidio. *Para más información sobre estos servicios en su comunidad, se puede comunicar al Departamento de Prevención en SNMHD al (575) 882-5101.*

Strengthening Family Program



Is a program for parents and youth who desire a strong, united, and a healthy family unit. Strengthening Families Program was designed to improve family relationships and to reduce the risk of substance use and problem behaviors in youth.

Strengthening Families Program Sessions will start at Anthony for the 6-9 and 4-6 year olds, take the opportunity to learn about parenting skills, by attending classes. A stipend of \$50 is offered to successful graduates. For more information please call 575-882-5101.

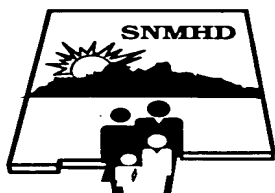
El Programa Fortaleciendo Familias

Es un programa para padres de Familia y niños/jóvenes que deseen una unión familiar más fuerte. Está diseñado para mejorar las relaciones familiares y para reducir el riesgo del consumo de sustancias y problemas de comportamiento en los jóvenes

El Programa Fortaleciendo Familias nuevamente dará inicio las sesiones para niños de 6-9 y 4-6 años de edad, en las oficinas de Anthony. Se están invitando a las familias para que asistan a las clases. Aproveche esta oportunidad para aprender a cómo mejorar la comunicación con su familia. Si asiste al programa, se ofrecerá un bono de \$50 al graduarse. Para más información llamar al 575 882-5101.

Regional Alcohol and Drug Awareness Resource Network Center

Southern New Mexico Human Development, Inc., is a New Mexico State Associate Center for dissemination of alcohol and drug information. For free Materials relating to alcohol, tobacco, other drug use or violence-related issues contact the Prevention Department at (575) 882-5101.



Southern New Mexico Human Development
P.O. Box 4430
Anthony, NM 88021

Board of Directors:

Ralph Gallegos · Chairperson
David Garcia Ph.D. · Vice-Chairperson
Maria Saenz · Secretary/Treasurer
Ed Saenz · Board Member
Demetrious Giovas · Board Member
John Holguin · Board Member
Elisa West · Board Member
Vincent Ortega · Chief Executive Officer